

BELANGRIJKE TIPS

Correct gebruik is belangrijk.

Bij schade door verkeerd gebruik of verlies van het toestel worden kosten aangerekend.

Pacemaker?

Draag het toestel dan niet rond je hals, maar in je broekzak.

Spatwaterbestendig.

Je toestel is bestand tegen een beetje water, maar is niet volledig waterdicht.

Geef wijzigingen door aan de zorgcentrale:

- verhuis, vakantie of ziekenhuisopname;
- onbereikbaarheid van een contactpersoon (bv. door vakantie);
- aanpassing van contactgegevens.

Op vakantie in België?

Neem je oplaadstation mee en sluit het aan in je verblijf.

Opgelet: je alarm werkt alleen op Belgisch grondgebied.



CONTACTGEGEVENS

Algemeen

0800 8 55 22
Info@gerustzorgcentrale.be
Gerust zorgcentrale

Provincie Antwerpen

014 24 41 07
Antwerpen@gerustzorgcentrale.be
Gerust zorgcentrale,
Nonnenstraat 12/1 - 2200 Herentals

Provincie Limburg

089 55 84 80
Limburg@gerustzorgcentrale.be
Gerust zorgcentrale,
Welzijnscampus 25 - 3600 Genk

Provincie Oost-Vlaanderen

09 26 56 900
Oostvlaanderen@gerustzorgcentrale.be
Gerust zorgcentrale,
Jenny Tanghestraat 2 - 9050 Gent (Ledeberg)

Provincie Vlaams-Brabant

016 66 06 03
Vlaamsbrabant@gerustzorgcentrale.be
Gerust zorgcentrale,
Staatsbaan 4 A - 3210 Lubbeek

Provincie West-Vlaanderen

050-63 40 04
Westvlaanderen@gerustzorgcentrale.be
Gerust zorgcentrale,
Annuntiatenstraat 47 - 8000 Brugge

VU.: Hilde Lemmens, Gerust Zorgcentrale vzw, Nonnenstraat 12/1, 2200 Herentals - september 2025

Personenalarm Abby Voor thuis én onderweg

Gebruikershandleiding



gerust

www.gerustzorgcentrale.be

gerust

Met het mobiele personenalarm van Abby kan je met één druk op de knop hulp inroepen. Thuis, onderweg of op vakantie in België: je bent altijd gerust.

WAT ZIT ER IN JE PAKKET?

Je personenalarm bestaat uit:

1. Halskoord: comfortabel en stevig.
2. Mobiel toestel: draag je makkelijk rond je hals.
3. Oplaadstation: krijgt een vaste plaats in huis.

Sluit het oplaadstation aan op het stopcontact. Hier laadt je toestel automatisch op wanneer je het erin plaatst.



ZO WERKT JE ALARM

Druk 3 seconden op de SOS-knop.

1. Het toestel trilt en geeft een alarmtoon.
2. Je oproep gaat automatisch naar onze zorgcentrale.

3. Je spreekt rechtstreeks met een medewerker via de ingebouwde luidspreker.
4. Er wordt onmiddellijk hulp gestuurd.

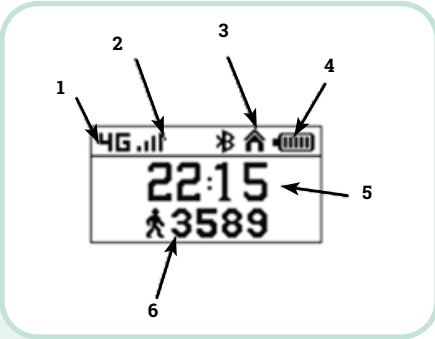
Bevestig als er hulp is aangekomen.

Druk opnieuw op de SOS-knop zodat de zorgcentrale je melding correct kan afronden.



JE DISPLAY: WAT ZIE JE?

Op het scherm van je personenalarm lees je:

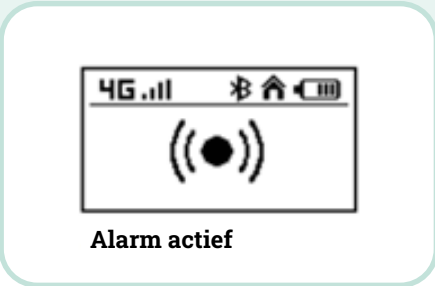


- 1 **Netwerktipe** (bv. 4G, LTE)
- 2 **Signaalsterkte**
- 3 **Bereik van het basisstation**
- 4 **Batterijstatus**
- 5 **Tijd**
- 6 **Aantal stappen**

Let op: dit is niet altijd nauwkeurig.

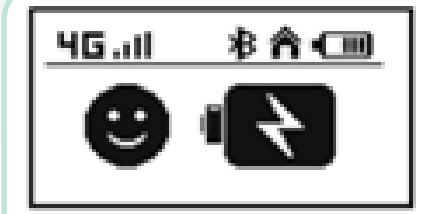
Actief alarm

Je toestel maakt verbinding met de zorgcentrale. Wacht tot je iemand hoort en spreek rustig.



Volledig opgeladen

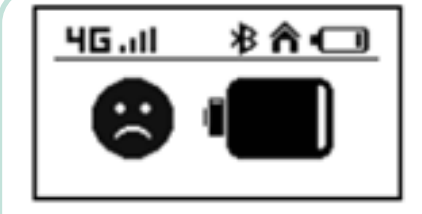
Je toestel is klaar voor gebruik. Vergeet niet om het elke dag op te laden.



Volledig opgeladen batterij

Batterij bijna leeg

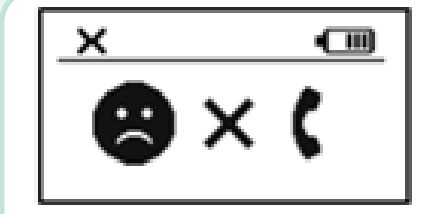
Er is nog 20% batterij. Plaats je toestel zo snel mogelijk in het oplaadstation om op te laden.



Batterij bijna leeg

Geen netwerkverbinding

Je toestel heeft geen bereik. Verplaats je tot je opnieuw verbinding hebt.



Geen netwerkverbinding

OPLADEN DOE JE ZO

Plaats het apparaat in het meegeleverde oplaadstation en sluit het aan op het stroomnetwerk met de meegeleverde stroomkabel.

- Groen lampje: toestel is aan het opladen.
- Rood knipperlicht + trilling + pieptoon: batterij is bijna leeg.
- Het batterijniveau zie je ook op het scherm.

Laad je toestel elke nacht op, zo ben je altijd bereikbaar.

